



## **BEDARFSLISTE Ukraine-Hilfe** (Stand 06.02.2026)

- große Kartons (z.B. Umzugskartons) und große Tüten zum Verpacken der Hilfsgüter
- Medikamente, (Wund-)Desinfektionsmittel, Verbandsmaterial und Pflaster (sehr gern auch abgelaufene Verbandskästen) Einmalhandschuhe, sonstige medizinische Hilfsmittel (insbesondere auch Krücken, Rollatoren, Rollstühle, Orthesen), ganz dringend gebraucht werden Krankenhaus- und Pflegebetten sowie sämtliche Krankenhaus-, Reha- und Praxisausstattung
- Rettungsdecken gold/silber – gerne auch Outdoor-Rettungsdecken
- Isomatten, Schlafsäcke, Biwaksäcke, (Camping-)Gaskocher, Zelte
- Klappbetten, Feldbetten, (aufblasbare) Gästebetten, gut erhaltene Matratzen
- Tierfutter (insb. Hundefutter & Katzenfutter – sehr gern Trockenfutter & Kauartikel – auch angebrochene Packungen), Decken und Betten für Hunde und Katzen, Wasser- und Futternäpfe, Geschirre, Halsbänder und Leinen, Transportboxen, sonstiges Futter und Zubehör für Tiere
- Stromgeneratoren, Batterien (insbesondere AA und AAA), Powerbanks und Akkus (gern auch defekt wie z. B. von E-Bikes, E-Rollern, Werkzeugen wie Bohrmaschinen, Vapes/E-Shishas)
- Taschenlampen und Nachtsichtgeräte (für Rettungskräfte bei nächtlichen Einsätzen)
- Isolier-Kannen, Trinkflaschen, Thermo-Trinkflaschen (gerne mit weitem Hals auch für Suppen), Thermo-Essgeschirr, Trink(-Rucksäcke), Trinkblasen
- Handtücher, Decken, Kissen, Bettwäsche
- Saubere und gut erhaltene Kleidung für Krankenhausaufenthalt und Reha (T-Shirts, Pullis, Jogginghosen etc.), Winter- und Wanderschuhe, Socken & (warme) Unterwäsche, Thermosohlen
- Kerzenreste (Wachsreste, alte Kerzen, Wachstafeln, Grabkerzenreste etc.)
- Feuerlöscher
- Antidekubitus-Kissen und -Felle als Unterlage für Verwundete gegen das Wundliegen. Gerne auch andere Felle, Schafwolldecken, Wolldecken und Auto-Sitzfelle
- Deckel von Getränkeflaschen und von Tetra-Packs/Getränkekartons/Milchkartons aus Kunststoff, Beutelclips aus Kunststoff z.B. von Toastbrot, gelbe Hüllen aus Überraschungseiern

### **Lebensmittel:**

- Müsliriegel, Energieriegel, Proteinriegel, Protein-/Getränkepulver
- Traubenzucker, (Husten-)Bonbons, Schokolade, Gummibärchen und andere Süßigkeiten
- Baby- und Kindernahrung, Säuglingsmilch, Babyflaschen und Sauger
- Konservendosen (Dosengerichte, Obstkonserven, Fruchtmus/Quetschies etc.)
- (Brause-)Vitamin-Tabletten (z.B. Multivitamin, Vitamin C, Magnesium)
- Nüsse, Studentenfutter, Kekse (Butterkekse, Schokokekse etc.)
- Tütensuppen, heiße Tasse /Instantuppen, Instantnudeln, Brühe / Brühwürfel
- Tee (vor allem Kräutertee, Gesundheitstees)

### **Hygieneartikel:**

- Hautcreme, Wund- und Heilsalbe wie Bepanthen oder Zinksalbe
- Zahnpasta, Zahnbürsten, Mundspülung, Zahnreiniger (wie Coregatabs)
- Windeln, Schnuller, Reinigungstücher, Papiertaschentücher
- Hygieneartikel für Frauen (Tampons, Binden etc.)
- Rasierutensilien (Rasierer, Rasierschaum, Einmalrasierer)
- Duschgel, Shampoo, Seife, Deo

### **Weitere Infos und Fotos:**



<https://www.tierisch-gut-helfen.de/ukraine>

**Gerne auch Dinge anbieten, die nicht auf der Liste stehen – es wird fast alles benötigt.**