



Tierisch gut helfen e.V. - Ekkehartstr. 26 - 85630 Grasbrunn

BEDARFSLISTE Ukraine-Hilfe Stand 11.09.2023

Lebensmittel:

- Dosengerichte (Konserven)
- Obstkonserven, Apfelmus, Fruchtmus/Quetschies etc.
- Tütensuppen, heiße Tasse (z.B. Unox), 5 Minuten Terrine, Instantnudeln
- Nudeln, Reis, Mehl
- Nüsse, Studentenfutter
- Speise-Öl (Sonnenblumenöl, Rapsöl etc.)
- Süßigkeiten wie (Husten-)Bonbons, Schokolade, Gummibärchen etc.
- Kekse (Butterkekse, Schokokekse etc.)
- Brühe / Brühwürfel (wie z.B. Gemüsebrühe)
- (Brause-)Vitamin-Tabletten (Multivitamin, Vitamin C, Magnesium)
- Baby- und Kindernahrung
- Tee (vor allem Kräutertee, Früchtetee)

Hygieneartikel:

- Rasierutensilien (Rasierschaum, Einmalrasierer)
- Zahnpasta, Zahnbürsten, Mundspülung
- Deo (Frauen und Männer)
- Duschgel, Shampoo, Seife
- Hygieneartikel für Frauen (Tampons und Binden)
- Hautcreme
- Windeln, Schnuller,
- Wund- und Heilsalbe wie Bepanthen oder Zinksalbe
- Papiertaschentücher
- Zahnreiniger (wie Coregatabs)
- Nagelzwicker, Nagelfeile
- Franzbranntwein

Textilien

- Handschuhe, Mützen, Schals
- Warme und normale Socken
- Kleidung (vor allem warme Winterkleidung)

Sonstiges

- Tierfutter
- Verbandsmaterial und Pflaster (auch abgelaufene Verbandskästen)
- Wund-Desinfektionsmittel
- Einmalhandschuhe
- sonstige medizinische Hilfsmittel
- Medikamente (auch bis max. 6 Monate abgelaufen)
- Thermo-Trinkflaschen (gerne mit weitem Hals auch für Suppen und bis zu 2 Liter), Thermo-Essgeschirr
- Trinkflaschen, Trinkblasen (Trinkrucksäcke)
- Rucksäcke
- Isomatten, Schlafsäcke, Decken
- Stromgeneratoren
- Nachtsichtgeräte (für Rettungskräfte bei nächtlichen Einsätzen)
- Tankgutscheine (Transportfahrten in die Ukraine)

Bitte helfen Sie mit, in dem Sie uns mit Hilfsgütern aus unserer Bedarfsliste unterstützen oder durch eine Geldspende. Für Beides stellen wir Ihnen sehr gerne eine vom Finanzamt anerkannte Zuwendungsbescheinigung für Ihre Steuererklärung aus.

Spenden per Überweisung auf das Vereinskonto:

Tierisch gut helfen e.V.

VR Bank München Land eG - IBAN: DE80 7016 6486 0000 7255 52

BIC: GENODEF1OHC

WICHTIG: Bitte „Spende zweckgebunden für Ukraine-Hilfe“ angeben

oder

- online über [WirWunder](https://www.wirwunder.de/projects/107584): hier ist die Zahlung per Paypal, Kreditkarte, Lastschrift etc. möglich (<https://www.wirwunder.de/projects/107584>)

- direkt auf PAYPAL (www.paypal.me/tierischguthelfen oder info@tierisch-gut-helfen.de - bitte „Für Freunde und Familie“ angeben um Gebühren zu sparen).

WICHTIG: Bitte „Spende zweckgebunden für Ukraine-Hilfe“ angeben.